



# WYPRAWKA SZKOLNA

Temat wyprawki szkolnej jest emocjonujący zarówno dla samych dzieci, jak i rodziców, choć często z różnych powodów;) Poniżej znajdziecie sugestie od kadry MOST, czasem przykładowe produkty (od razu uprzedzamy, że produkty danej marki NIE są obowiązkowe, po prostu w mnogości różnych ofert czasem chcemy zasugerować np. długopis, który jest odpowiedni do pierwszego etapu nauki pisania, ale wybór jest całkowicie Wasz).



- **PLECAK** - koniecznie dostosowany do wieku i wzrostu dziecka (warto przymierzyć). Ważne: dzieci nie będą nosić podręczników, więc nie są potrzebne duże tornistry. Dodatkowo każde dziecko będzie miało w szkole swoją szufladę z miejscem na własne przybory i akcesoria szkolne. Bardzo ważny jest sposób uszycia szelek - polecamy wyprofilowany w kształt „s” oraz możliwość spięcia szelek pasem piersiowym (dzięki temu szelki nie spadają). Dobrze, żeby plecak miał łatwo dostępną kieszonkę na bidon. Taki plecak sprawdzi się i do szkoły, i na wyprawy terenowe.
- **ŚNIADANIÓWKA** (gdzie zmieści się drugie śniadanie i przekąska na popołudnie)
- **BIDON NA WODĘ** (najchętniej 0,3-0,5l - wtedy nie jest ciężki)



- **PIÓRNIK** (rekomendujemy typ saszetka)
- **OŁÓWKI** - trójkątny x3, gruby (rekomendujemy Jumbo Grip Faber-Castel)
- **DŁUGOPIS** wymazywalny (przykładowy: PILOT FRIXION) - bez dyndających części (utrudniają pisanie)
- **ZESZYT** gładki A4 32 kartki x 2
- **ZESZYT** z poszerzoną liniaturą (trzy linie)x1 (przykładowy z wydawnictwa WSIP)
- **ZESZYT** w trzy linie 16 kartek x 2
- **ZESZYT** w kratkę 16 kartek x 1
- **FOLIA** ofertówka A4
- **MAZAKI** suchościernalne z cienką końcówką
- **GUMKA** do ścierania ołówków (przykładowo: Grip Faber-Castel)
- **TEMPERÓWKA** z pojemnikiem
- **KREDKI** trójkątne 20 szt. (przykładowo: Faber-Castel)
- **PASTELE** olejne (rekomendujemy Pastele olejne Pentel 25 kolorów)
- **FARBY** akwarelowe
- **PLASTELINA**
- **PĘDZLE** x 2 (gruby i cienki)
- **KUBECZEK** do malowania z pokrywką
- **KLEJ** x 5 (w sztyfcie i płynny)
- **NOŻYCZKI** (dla dzieci leworęcznych dedykowane nożyczki dostępne są bez problemu)
- **LINIJKĄ** (mieszcząca się w piórniku)
- **BLOK TECHNICZNY A4 biały** x 2 oraz **kolorowy** x 2 A4
- **BLOK TECHNICZNY A3 biały** x 2 oraz **kolorowy** x 2 A3



Ze względu na aktualne wytyczne MEN, MZ i GIS **wszystkie przybory muszą być bezwzględnie podpisane** (każda kredka, ołówek itp.) i używane tylko i wyłącznie przez jednego ucznia.

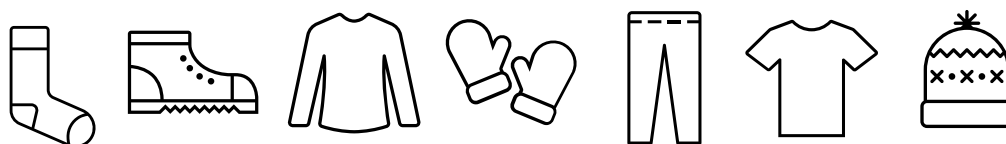
Przybory można podpisać mazakiem permanentnym lub używając naklejek personalizowanych (są też dostępne gotowe na zamówienie z imieniem i nazwiskiem dziecka).

Przykładowo: <https://www.oznaczone.pl/> Do 30.09.2020 macie 20% zniżki na wszystkie produkty na hasło: CALARESZTA2020 (dzięki uprzejmości <https://www.calareszta.pl/>)



### Wyprawka sportowa

- **WOREK NA BUTY** (do szatni)
- **BUTY NA ZMIANĘ** do chodzenia po szkole (rekomendujemy buty, które oddychają, z naturalnych materiałów lub z otwartym noskiem)
- **WOREK NA STRÓJ GIMNASTYCZNY**
- **STRÓJ GIMNASTYCZNY** (przynajmniej 2 komplety T-shirt i krótkie spodenki lub legginsy, lekkie obuwie sportowe – na zajęciach tenisa będziemy też na korcie ziemnym);
- rakiety tenisowe dla dzieci będą dostępne dla dzieci, można wziąć swoją
- w przypadku zajęć na basenie: strój do pływania, klapki, ręcznik, czepek, okulary



### Wyprawka terenowa

Edukacja w przyrodzie i swobodne eksplorowanie przestrzeni przyszkolnej wspomaga zaspokojenie naturalnych potrzeb rozwojowych dzieci. Jest także nieustającym źródłem radości dla młodych, ciekawych świata odkrywców. Aby dzieci w tym czasie mogły czuć się komfortowo, bezpiecznie oraz były dobrze przygotowane, dzielimy się dla ułatwienia listą rzeczy, którą należy dostosować do pory roku, pogody oraz indywidualnych potrzeb.

#### Kurtka i spodnie przeciwdeszczowe

- Wiosną i latem sprawdzą się lekkie, kompaktowe kurtki i spodnie, które można zakupić w sklepach sportowych na dziale turystyka, (wodoodporność/membrana ok. 2000 mm; oddychalność- powłoka hydrofilowa)
- Na jesienne deszcze polecamy wysokie spodnie (na szelki) lub ochraniacze przeciwdeszczowe wraz z kurtką (rekomendujemy wyższą membranę, min. 3000 mm)
- Zimą lepiej sprawdzają się spodnie narciarskie i kurtka niż kombinezon. Kurtka może być zwykła, puchowa uzupełniona o przeciwdeszczową warstwę. Jeśli decydujemy się na kurtkę o dobrych właściwościach i termicznych, i wodoodpornych w jednym warto zainwestować w dobrą membranę.

- Ubraniem, z którego dziecko może korzystać przez cały rok są polary turystyczne i odzież z wełny merino. Te rzeczy świetnie sprawdzą się jako ocieplenie pod kurtkę.

#### **Buty:**

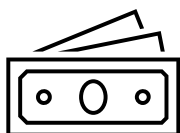
- Kalosze to podstawa, wiosną, latem, jesienią i zimą. Przy temperaturach poniżej 0 stopni, dobrze jeśli mają ocieplacz.
- Na chłodne poranki, rosę na trawie i wędrówki przydadzą się buty z membraną, wygodne oddychające obuwie turystyczne.
- Obuwie zimowe powinno charakteryzować się wysoką wodoodpornością.

#### **Bielizna:**

- Zimą doskonale sprawdza się bielizna termiczna.

#### **Aksesoria:**

- Plecak - komentarz jak wyżej
- Termos/Bidon - najlepiej 0,3l żeby po napełnieniu nie był zbyt ciężki.
- Pojemnik na drugie śniadanie
- Komplet ubrań na zmianę (np. dodatkowe rękawiczki, ubrania przeciwdeszczowe - spodnie, kurtka, skarpetki). Prosimy o podpisywanie ubrań, butów i innych akcesoriów ucznia.
- Repelent na komary i kleszcze.
- Krem odpowiedni do pory roku - z filtrem lub zimowy.



#### **Dobry start, czyli 300PLN na szkolną wyprawkę**

300 zł na dziecko to kwota, jaką rodzice mogą otrzymać w ramach programu "Dobry start". To jednorazowe dofinansowanie wyprawki, przeznaczone dla uczących się dzieci - od pierwszej klasy szkoły podstawowej do ukończenia 20 lat (niestety zerówka nie jest objęta tym dofinansowaniem). 300 zł wypłacane jest raz w roku, na każde dziecko w rodzinie, nie ma kryterium dochodowego. Więcej informacji o programie, oraz jak i gdzie składać, znajdziecie tutaj:

<https://www.gov.pl/web/rodzina/dobry-start>